

Magazine

Claude Spicher fait paraître son «Handbook»

PUBLICATION En good samaritain, le thérapeute fribourgeois publie ces jours la version anglaise de son manuel de rééducation.

Il serait dommage que le soulagement s'arrête à la barrière linguistique: Claude Spicher publie ces jours la version anglaise de son «Manuel de rééducation sensitive». Dans la langue de Shakespeare, cela donne: «Handbook for Somatosensory Rehabilitation».

Le titre paraît chez Sauramps Medical, «le numéro 1 de la publication médicale en français», se réjouit Claude Spicher, qui, en juillet 2004, a fondé le Centre de rééducation sensitive du corps humain, à la clinique Sainte-Anne, à Fribourg. Mais pourquoi un éditeur français pour un manuel en anglais? «Le patron me connaissait, parce que j'avais déjà publié plusieurs articles dans les actes du congrès d'ergothérapie francophone. Il a signé en une journée.» Et le livre, tiré à 1200 exemplaires, sera distribué par les deux plus gros fournisseurs de matériel de rééducation: il sera dans leur catalogue. Ce qui veut dire que le manuel de rééducation sensitive sera distribué dans soixante pays.

En 2003, Claude Spicher avait fait paraître son manuel de rééducation sensitive aux Editions Médecine & Hygiène. Pour la version anglaise, il s'est offert un préfacier prestigieux en la personne de Lee Dellon, de la John Hopkins University of Maryland (Baltimore): «Ce neurochirurgien est considéré comme le pape de la rééducation sensitive», dit Claude Spicher.

La littérature n'enrichit pas son auteur et encore moins la littérature médicale. La publication du manuel de rééducation sensitive coûte 22 000 euros à son éditeur et Claude Spicher a dû trouver 24 000 francs supplémentaires pour financer ces cent heures de travail qui ont conduit au «Handbook». Heureusement, il a trouvé de l'aide du côté du Réseau économique Fribourg.

Ergothérapeute de formation, Claude Spicher ne travaille aujourd'hui plus que dans la rééducation sensitive. Depuis le début des années nonante, il persévère dans la voie qu'il s'est choisie, dans la mission qu'il s'est donnée: atténuer les souffrances de toutes ces personnes qui subissent leur mal. Il dédie son livre «à tous ces patients dont les douleurs sont ignorées». Il précise: «Trop de gens souffrent depuis trop longtemps.» Dans sa pratique, il a constaté que ses patients accusent en moyenne 53 mois de douleur lorsqu'ils viennent consulter. Il a enregistré un record de 41 ans!

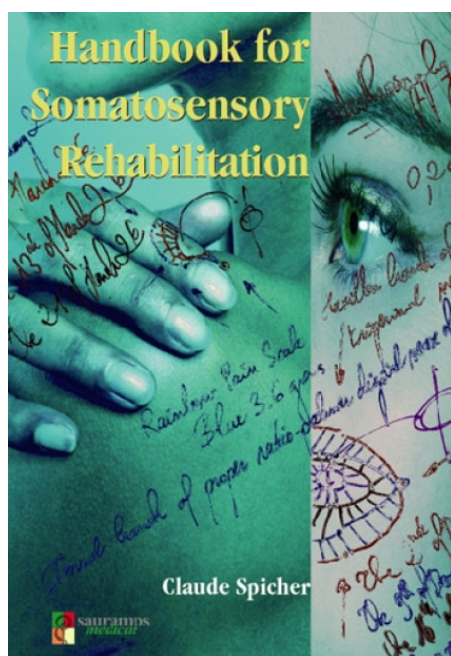
Souvent, à la suite d'un traumatisme ou d'une opération chirurgicale, un nerf est lésé. Cela peut causer une perte de sensibilité ou au contraire une douleur qui confine à l'insupportable: «Il ne faut pas oublier que 30% de mes patients ont des idées suicidaires.»

Par une série de techniques qui vont stimuler certaines parties de la peau, le thérapeute va rééduquer la sensibilité cutanée. Tout se passe comme s'il indiquait au nerf un nouveau chemin, comme s'il lui apprenait à contourner l'obstacle douloureux.

Depuis le 1er juillet 2004, Claude Spicher et ses deux thérapeutes ont recensé 1060 lésions axonales avec un bilan positif. Comprenez que dans ces cas, les douleurs ont disparu ou du moins sensiblement diminué. Chaque semaine, 90 patients viennent suivre un traitement, dont la durée est de trois mois en moyenne. Chaque mois, 30 nouveaux patients frappent à la porte du Centre de rééducation sensitive.

Aujourd'hui, avec la parution du «Handbook», Claude Spicher se libère d'un camouflet vieux de deux ans: «C'était au mois de juin 2004. J'étais à Edimbourg pour un congrès sur la rééducation de la main. J'ai tendu mon manuel à un participant qui me l'a rendu immédiatement en disant: 'In English, please' J'étais furax. Depuis cet incident, j'ai vraiment eu envie de rendre cette méthode publique.»

Claude Spicher, the good samaritan. I



1200 exemplaires du manuel seront distribués dans 60 pays.